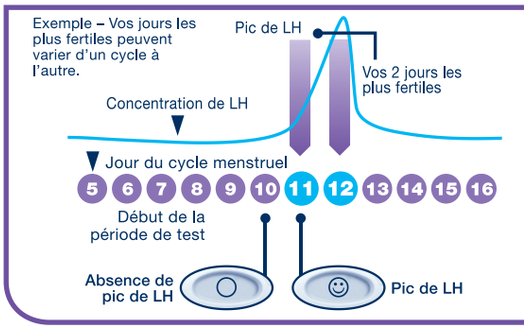
2300240.03 03-2014

Avant d'effectuer le test, *vous devez impérativement* insérer le Bâtonnet-test dans l'appareil.
Lire attentivement la notice d'emploi avant utilisation.

Français

Clearblue

Test d'ovulation DIGITAL



Comment le Test d'Ovulation Clearblue DIGITAL peut vous aider ?

Le Test d'Ovulation Clearblue DIGITAL détecte le pic de l'Hormone Lutéinisante (LH) dans vos urines. Ce phénomène précède de 24 à 36 heures la libération d'un ovule par les ovaires, c'est-à-dire l'**ovulation**. Votre fertilité est maximale le jour de ce pic **et le lendemain**.

Vos 2 jours les plus fertiles commencent dès que le Test d'Ovulation Clearblue DIGITAL détecte votre pic de LH. Les rapports sexuels au cours des prochaines 48 heures optimiseront vos chances d'être enceinte.

Quand commencer à effectuer les tests ?

Le jour du pic de LH varie d'une femme à l'autre et d'un cycle à un autre. Afin de maximiser vos chances de détecter votre pic de LH avec une boîte de Tests d'Ovulation, vous devez connaître la durée habituelle de vos cycles. Pour cela, vous devez compter le nombre de jours entre le premier jour de vos règles et la veille de vos règles suivantes (incluse). Le nombre de jours vous donne la durée du cycle.

Si vous ne connaissez pas la durée de votre cycle ou si celle-ci varie, *reportez-vous à la question 1 au verso.*

Utilisez le tableau ci-dessous pour déterminer le jour où vous devez commencer à effectuer les tests. Vous pouvez effectuer vos tests à n'importe quel moment de la journée, mais vous devez les faire approximativement à la même heure chaque jour (beaucoup de femmes trouvent plus pratique d'effectuer le test le matin au réveil). Il est important de ne pas avoir uriné dans les 4 heures précédant le test, et vous devez éviter de boire trop avant de faire le test.

Durée de votre cycle (jours)	21 ou moins	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 ou plus
Considérez le premier jour de vos règles comme le jour 1. Commencez à effectuer les tests le jour indiqué sous votre durée de cycle.	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Reportez vous à la question 2 au verso.

1 Lorsque vous êtes prête à faire le test...

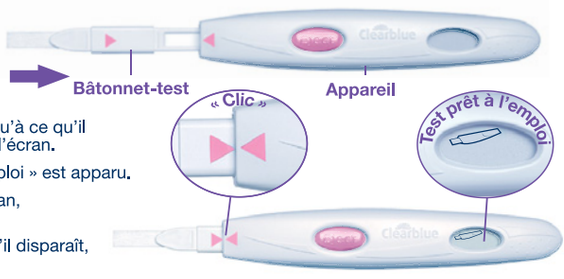
- Retirez le Bâtonnet-test de sa pochette de protection. Utilisez le test immédiatement.
- Avant d'uriner sur le bâtonnet-test, **il est impératif** de l'insérer dans l'appareil. Veuillez suivre les instructions suivantes.

2 Enlevez le Capuchon

- Repérez la flèche rose sur le Bâtonnet-test.

3 Assemblez le Test

- Repérez la flèche rose sur l'appareil.
- Alignez les deux flèches roses de façon à ce qu'elles pointent l'une vers l'autre.
- Insérez le bâtonnet-test dans l'appareil et enfoncez-le jusqu'à ce qu'il s'enclenche, le symbole « Test prêt à l'emploi » apparaît à l'écran.
- N'utilisez ce test que lorsque le symbole « Test prêt à l'emploi » est apparu.
- Lorsque le symbole « Test prêt à l'emploi » apparaît à l'écran, vous pouvez effectuer le test.
- Si le symbole « Test prêt à l'emploi » ne s'affiche pas OU s'il disparaît, retirez le bâtonnet-test, puis réinsérez-le avec précaution.
- *Si ce symbole n'apparaît toujours pas, reportez-vous à la question 19 au verso.*



4 Faites le Test

Lorsque le symbole « Test prêt à l'emploi » est affiché à l'Ecran…

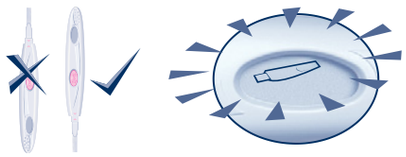
- Vous pouvez effectuer le test directement sous votre jet d'urine.
- Tenez la Tige Absorbante, **pointée vers le bas**, sous votre jet d'urine pendant 5 à 7 secondes.
- Veillez à ne pas trop éclabousser l'appareil.

OU

- Vous pouvez effectuer le test en recueillant votre urine dans un récipient propre et sec.
- Trempez la Tige Absorbante pendant 15 secondes dans l'échantillon d'urine recueilli.

5 Patientez

- Maintenez la Tige Absorbante orientée vers le bas, ou bien posez le test à plat. Au moment d'effectuer le test, ne jamais tenir le test avec la tige absorbante pointant vers le haut.
- Le symbole « Test prêt à l'emploi » se mettra à clignoter au bout de 20 à 40 secondes, pour montrer que le Test est en cours d'analyse.
- **N'EJECTEZ PAS LE BÂTONNET-TEST A CE STADE.**
- Replacez le capuchon et essuyez l'excès d'urine.
- *Si le symbole « Test prêt à l'emploi » ne se met pas à clignoter, reportez-vous à la question 6 au verso.*



6 Lisez votre résultat

- L'écran affichera le résultat en 3 minutes.

- Si votre résultat est ◯, vous n'avez pas détecté votre pic de LH. Refaites un test le lendemain à la même heure en utilisant un nouveau bâtonnet-test.

- Si votre résultat est ☺, vous avez détecté votre pic de LH et vous avez atteint votre pic de fertilité. Pour maximiser vos chances de concevoir un bébé, vous devez avoir des rapports sexuels dans les 48 heures suivantes. Vous n'avez plus besoin d'effectuer de tests au cours de ce cycle.

- Une fois que vous avez lu votre résultat, **vous devez impérativement** appuyer sur le bouton d'éjection et enlever le bâtonnet-test.
- Le résultat du test est donné uniquement par la lecture de l'écran de l'appareil.
- Toute ligne qui apparaît sur le bâtonnet-test doit être ignorée.

Le bâtonnet-test ne peut être directement lu.

- Le résultat de votre test restera affiché à l'écran pendant 8 minutes.
- Si votre bâtonnet-test est toujours inséré dans l'appareil mais que le résultat a disparu de l'écran, éjectez le bâtonnet-test et le résultat réapparaîtra pendant 2 minutes supplémentaires.
- Ne réinsérez pas un bâtonnet-test déjà utilisé.

Symboles d'erreur

Erreur A
- Vous avez éjecté le bâtonnet-test trop tôt. Réinsérez-le immédiatement dans l'appareil. *Reportez-vous à la question 16 au verso.*

Erreur B
- *Reportez-vous à la question 17 au verso.*

Erreur C
- *Reportez-vous à la question 18 au verso.*

Clearblue

Test d'ovulation DIGITAL

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Elimination de votre Test Digital

- Une fois que le résultat a été affiché, jetez le bâtonnet-test avec les déchets ménagers habituels. Pour cela, appuyez sur le bouton d'éjection situé sur l'appareil. Le bâtonnet-test sera automatiquement libéré. Lors de l'éjection du bâtonnet-test, il est possible qu'une ou deux lignes bleues apparaissent sur celui-ci. **N'en tenez pas compte,** car elles n'ont aucune signification ; référez-vous uniquement au résultat affiché sur l'écran de l'appareil pour déterminer vos résultats. Le bâtonnet-test n'est pas réutilisable.
- Après avoir utilisé tous les bâtonnets-tests de l'emballage, retirez les piles de l'appareil en séparant le haut du bas, à partir de l'extrémité la plus proche de l'écran. Retirez toutes les piles situées sous le couvercle métallique central. Débarrassez-vous des piles selon les modalités de tri et recyclage en vigueur. **Attention :** Ne démontez pas les piles, ne les rechargez pas et ne les jetez pas au feu. Ne pas avaler. Garder hors de portée des enfants. Débarrassez-vous du reste de l'appareil selon les modalités de tri et recyclage en vigueur pour le matériel électrique. Ne pas jeter de matériel électrique dans un feu.

Réutilisation de l'appareil

- Pendant le déroulement du test, il peut arriver que l'appareil soit éclaboussé par de l'urine. Dans ce cas, essuyez-le minutieusement. Il est impossible d'effectuer un autre test tant que vos résultats précédents ou des symboles d'erreur sont affichés à l'écran. Ces derniers restent affichés pendant 8 minutes (ou 2 minutes si le résultat avait disparu de l'écran et que vous venez d'éjecter le bâtonnet-test). Il est important de ne pas avoir uriné dans les 4 heures précédant le test. Si vous avez recueilli votre urine dans un récipient, vous pouvez réutiliser l'appareil dès que l'écran est vide. Lorsque vous êtes prête à refaire un test, répétez les instructions en commençant par l'étape 1 et en utilisant un nouveau bâtonnet-test.

QUESTIONS ET REPONSES

1 Je ne connais pas la durée habituelle de mon cycle ou la durée de mon cycle varie. Comment savoir quel jour je dois commencer à effectuer les tests ?
Si vous ne connaissez pas la durée habituelle de votre cycle, nous vous conseillons d'attendre un cycle menstruel complet et de noter sa durée avant d'utiliser le Test d'Ovulation Clearblue DIGITAL. Vous pouvez ensuite déterminer le jour où vous devez commencer à effectuer les tests selon les instructions au recto.
Si la durée de votre cycle varie de plus de 3 jours, choisissez alors le cycle le plus court que vous avez eu au cours des 6 derniers mois afin de déterminer quand vous pouvez commencer à effectuer les tests. Il se peut que vous ayez besoin de commencer une nouvelle boîte et d'utiliser un nouvel appareil et de nouveaux bâtonnets-tests pour détecter votre pic de LH. Si vous souhaitez commencer à utiliser le Test d'Ovulation sans connaître la durée de votre cycle, nous vous recommandons d'effectuer votre test le jour 10 de votre cycle. Dans ce cas, il est possible que vous n'identifiiez pas votre jour de pic de LH car vous aurez peut-être commencé à effectuer les tests trop tard. Il est également possible que vous ayez besoin de tests supplémentaires pour continuer à effectuer des tests. *Reportez-vous à la question 10*.

2 La durée de mon cycle n'est pas indiquée sur le tableau de calcul. Comment savoir quel jour je dois commencer à effectuer les tests ?
Si votre cycle dure 21 jours ou moins, commencez à effectuer les tests le jour 5 de votre cycle. S'il dure plus de 40 jours, commencez à effectuer les tests 17 jours avant la date présumée de vos prochaines règles.

3 A quel moment de la journée dois-je effectuer le test ?
Vous pouvez effectuer un test à tout moment de la journée, à condition de le faire à la même heure environ chaque jour. Il est important de ne pas avoir uriné dans les 4 heures précédant le test.

4 Dois-je utiliser tous les bâtonnets-tests?
Non, vous pouvez arrêter d'effectuer des tests dès que vous avez identifié votre jour de pic de LH, et garder les bâtonnets-tests non utilisés et l'appareil pour le prochain cycle si nécessaire.

5 Puis-je utiliser l'appareil avec n'importe quel autre bâtonnet-test ?
Vous pouvez utiliser uniquement des bâtonnets-tests du Test d'Ovulation Clearblue DIGITAL avec cet appareil. S'il vous reste des bâtonnets-tests d'une précédente boîte de Test d'Ovulation Clearblue DIGITAL, vous pouvez les utiliser avec l'appareil de cette même boîte.

6 J'ai utilisé le test, mais le symbole « Test prêt à l'emploi » n'a pas commencé à clignoter. Qu'est-ce que cela signifie ?
Le test n'a pas été effectué correctement. Un symbole d'erreur apparaîtra à l'écran dans les 10 minutes qui suivent le début de l'utilisation du test. Vous devez effectuer un nouveau test avec un nouveau bâtonnet-test.
Pour plus d'informations sur comment refaire le test, *reportez-vous à la question 17* et au paragraphe « Réutilisation de l'appareil».

7 Que se passe-t-il si l'appareil a été éclaboussé ?
Si l'appareil reçoit des éclaboussures, vous devez l'essuyer. Quelques éclaboussures n'endommageront pas l'appareil mais si vous le mouillez beaucoup, cela risque de l'endommager. Si cela se produit, l'écran restera vide ou bien un symbole d'erreur s'affichera.

8 J'ai utilisé le test, mais aucun résultat n'est apparu à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie ?
Votre résultat doit apparaître en l'espace de 3 minutes. Si aucun résultat n'apparaît, un symbole d'erreur s'affichera à l'écran en l'espace de 10 minutes. *Reportez-vous à la question 17.*

9 Quelle est la fiabilité du Test d'Ovulation Clearblue DIGITAL ?
Des études approfondies en laboratoire ont démontré que le Test d'Ovulation Clearblue DIGITAL est fiable à plus de 99 % dans la détection du pic de LH précédant l'ovulation. La sensibilité du Test d'Ovulation Clearblue DIGITAL est de 40 mIU/ml.

10 J'ai effectué tous les tests conformément au mode d'emploi, mais je n'ai pas détecté mon pic de LH. Que dois-je faire ?
Le nombre de Bâtonnets-tests dans une boîte de Tests d'Ovulation Clearblue DIGITAL est suffisant pour permettre à la majorité des femmes ayant un cycle régulier de trouver leur pic de LH. Cependant, si votre cycle varie de plus de 3 jours, il est possible que vous ayez à commencer une nouvelle boîte pour détecter votre pic de LH. Certaines femmes n'ovulent pas à chaque cycle, il se peut que vous ne détectiez pas votre pic de LH lors de ces cycles. Si vous n'êtes pas sûre de vos résultats, consultez votre médecin.

11 Certains médicaments ou certaines conditions médicales peuvent-ils affecter le résultat ?
- Si vous suivez des traitements médicaux ou si vous prenez des médicaments, vous devez toujours lire les instructions des fabricants avant de faire un test.
- Certaines conditions médicales et certains médicaments peuvent interférer avec le bon fonctionnement du Test : par exemple, si vous êtes déjà ou si vous avez récemment été enceinte, si vous êtes ménopausée ou si vous souffrez du syndrome des ovaires polykystiques, vous pourrez obtenir un résultat erroné. Cela peut arriver également si vous suivez un traitement de fertilité à base d'Hormone Lutéinisante (LH) ou d'hormone Gonadotrophine Chorionique (hCG). Demandez conseil à votre médecin.
- Le citrate de clomiphène n'interfère pas avec le résultat, mais il peut affecter la durée de votre cycle et par conséquent la date à laquelle vous devez commencer vos tests. Dans ce cas, il se peut que vous ayez besoin de commencer une nouvelle boîte et d'utiliser un nouvel appareil et de nouveaux bâtonnets-tests pour continuer à effectuer des tests.

12 J'ai récemment arrêté la contraception hormonale (la pilule par exemple). Cela affectera-t-il les résultats ?
Non, cela n'affectera pas vos résultats. Néanmoins, vos fluctuations hormonales naturelles ont été affectées par l'utilisation de la contraception hormonale, et si vous l'avez récemment arrêtée, vos cycles seront peut-être irréguliers pendant quelque temps avant de se stabiliser à nouveau. Vous pouvez choisir de laisser passer deux cycles naturels, en notant leur durée, avant d'utiliser le Test d'Ovulation Clearblue DIGITAL.

13 Puisque le Test d'Ovulation Clearblue DIGITAL m'indique ma période de fertilité, puis-je l'utiliser comme méthode de contraception ?
Non. Le Test d'Ovulation Clearblue DIGITAL détecte le pic de LH qui survient 24 à 36 heures avant l'ovulation. Puisque les spermatozoïdes peuvent survivre plusieurs jours, vous pouvez être enceinte suite à des rapports sexuels ayant eu lieu avant d'avoir détecté votre pic de LH.

14 Si je pense être enceinte, que dois-je faire ?
Vous pouvez découvrir si vous êtes enceinte dès le premier jour de retard de vos règles en utilisant un Test de Grossesse à affichage digital Clearblue DIGITAL. Si votre Test de Grossesse à affichage digital vous indique que vous êtes « Enceinte », il estimera également l'âge de votre grossesse. Lors de tests en laboratoire, le Test de Grossesse à affichage digital Clearblue DIGITAL a démontré une fiablilité de plus de 99 % pour détecter si vous êtes ou non enceinte lorsque vous l'utilisez dès la date présumée de vos règles. Si vous êtes enceinte, vous devez consulter votre médecin qui vous indiquera les prochaines étapes à suivre. Plus tôt votre grossesse sera prise en charge, mieux cela vaudra pour votre santé.

15 J'utilise le Test d'ovulation Clearblue DIGITAL depuis plusieurs mois et je ne suis toujours pas enceinte. Est-ce que je peux être certaine de devenir enceinte ?
Devenir enceinte peut prendre plusieurs mois. De nombreuses raisons peuvent expliquer pourquoi vous n'êtes pas fécondée, même si vous avez des rapports pendant les jours de fertilité élevée. Si après plusieurs mois vous ne l'êtes toujours pas, consultez votre médecin.

Symboles d'erreur

16 Un symbole d'erreur clignotant (Erreur A) est apparu à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie ?

Le bâtonnet-test a été éjecté trop tôt.
Si vous ne le réinsérez pas assez rapidement, un autre symbole d'erreur apparaîtra à l'écran. *Reportez-vous à la question 17.*

17 Ce symbole (Erreur B) est apparu à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie ?

Une erreur est survenue lors de la procédure de lecture du test. Cela peut être dû au fait que :
- Vous avez uriné sur le bâtonnet-test avant de l'insérer dans l'appareil.
- Le bâtonnet-test n'était pas dirigé vers le bas ou le test n'a pas été mis à plat après avoir uriné.
- Le bâtonnet-test a été trop ou pas assez imbibé d'urine.
- Le bâtonnet-test a été éjecté trop tôt.

Ce symbole restera affiché pendant 8 minutes. Vous devez faire un test avec un nouveau bâtonnet-test et en respectant les instructions. Reportez-vous au paragraphe « **Réutilisation de l'appareil** ».

18 Ce symbole (Erreur C) est apparu à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie ?

Contactez le service consommateurs Clearblue pour obtenir des informations supplémentaires. S'il vous reste des bâtonnets-tests non usagés, ne les utilisez pas avec cet appareil.

19 L'appareil n'affiche rien à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie ?

Si vous n'avez pas encore uriné, éjectez le bâtonnet-test et recommencez à partir de l'étape 3. Sinon, veuillez contacter notre Service Consommateurs Clearblue.

www.clearblue.com
Nos conseillères sont disponibles du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h, sauf jours fériés.
0805 54 02 67
Appel gratuit depuis un poste fixe, peut être facturé depuis un mobile.Tous les appels sont enregistrés et peuvent être contrôlés pour assurer la qualité du service. Merci d'indiquer le numéro de lot.

La prise en charge médicale de la grossesse est très importante pour la santé du bébé.
Nous vous conseillons donc de consulter un médecin avant d'essayer de concevoir un bébé.

Ce test est un dispositif médical d'auto-diagnostic.

Usage *in vitro* uniquement.

Conserver à température ambiante.

Garder hors de portée des enfants.

Ne pas utiliser un bâtonnet-test si sa pochette de protection individuelle est endommagée.

Ne pas utiliser un bâtonnet-test dont la date de péremption est dépassée.

Ces instructions sont valables pour le modèle SPD numéro 505121.

Le présent dispositif répond aux exigences de la norme EN61326 en matière d'émissions électromagnétiques. Il présente par conséquent un faible niveau d'émissions électromagnétiques. Il ne doit pas y avoir d'interférence avec d'autres équipements électriques. Le présent test ne doit pas être utilisé à proximité immédiate de sources de rayonnement électromagnétique intense, par exemple de téléphones mobiles, car ceux-ci peuvent entraver le bon fonctionnement du test. Pour éviter toute décharge électrostatique, n'utilisez pas le test dans un environnement très sec, en particulier un environnement où se trouvent des matières synthétiques.

IVD	*Dispositif médical pour diagnostic in vitro*	LOT	Numéro de lot		Fabricant
2°C 30°C	Limites de température 2 °C – 30 °C		A utiliser avant		

Fabricant: SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH, Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Suisse.
© 2014 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH. Tous droits reserves.
Clearblue est une marque déposée.

CE 0843